

Une
FORCE
pour la
SOCIÉTÉ



dignité des personnes âgées

égalité hommes-femmes

indexation des rentes de retraite

intergénérationnel

environnement

solidarité

éducation

santé

L'historique de l'AREQ

L'AREQ a été fondée en 1961 par la pionnière du syndicalisme enseignant Laure Gaudreault. C'est le constat de la pauvreté dans laquelle vivait la majorité de ses collègues qui a inspiré son geste.



Avec l'appui de la Corporation des instituteurs catholiques, l'ancêtre de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ), et entourée de 295 pionnières et pionniers, Laure Gaudreault a mené la bataille d'un revenu minimum à la retraite.

Au fil du temps, elle a obtenu plusieurs gains, notamment l'indexation des pensions (1969), l'ajustement des pensions antérieurement acquises (1973) et la mise en place du premier régime d'assurance collective offert aux personnes retraitées.



L'AREQ regroupe aujourd'hui près de **60 000 personnes retraitées** de la CSQ, issues du secteur de l'éducation, mais aussi du réseau de la santé et des services sociaux, des communications, du loisir, du milieu communautaire et du monde municipal.

La mission de l'AREQ

L'AREQ a pour mission :

- ✓ De promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux, économiques et environnementaux de ses membres et des personnes âgées.
- ✓ De contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.
- ✓ De souscrire au principe d'égalité de droit et de fait entre les femmes et les hommes.



Plus précisément, les grandes orientations de l'AREQ, adoptées en Congrès, s'articulent autour de la défense des droits de ses membres, de leur participation au mieux-être de la collectivité et de la vie associative.

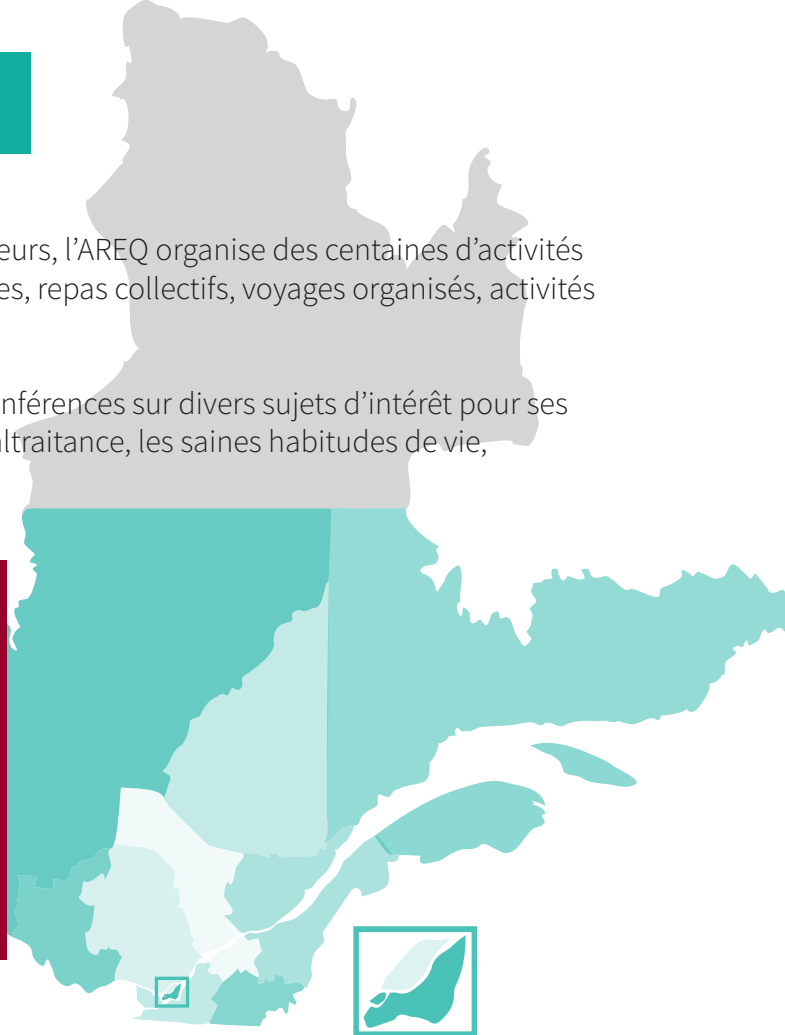
Présente partout au Québec!

Par l'entremise de ses 10 régions et de ses 86 secteurs, l'AREQ organise des centaines d'activités de loisir à l'intention de ses membres : retrouvailles, repas collectifs, voyages organisés, activités sociales et récréatives.

Par ailleurs, l'AREQ organise régulièrement des conférences sur divers sujets d'intérêt pour ses membres : la sécurité financière, les abus et la maltraitance, les saines habitudes de vie, l'alimentation, etc.

L'AREQ est une force pour la société!

À cet effet, elle offre à ses membres des conférences de chercheurs et d'experts en lien avec les revendications de l'AREQ sur différents enjeux sociaux, économiques et politiques.



Pour vous informer sur les enjeux qui vous touchent

Ce n'est pas parce que l'on prend notre retraite que l'on se déconnecte des enjeux de société! À l'AREQ, les membres sont informés et engagés.



Un magazine solide et crédible

À raison de quatre parutions par année, le magazine *Quoi de neuf* est une référence au Québec! En plus de la participation de ses membres à la rédaction de textes, l'AREQ peut compter sur la collaboration de nombreux experts ou expertes sur différents sujets.

Une infolettre incontournable

L'AREQ publie une infolettre hebdomadaire qui dresse une synthèse de l'actualité et des enjeux de société qui intéressent ses membres et qui informe sur les actions concrètes de l'Association.



Un site Internet convivial

Le site **areq.lacsq.org** est une source importante d'informations. En plus des sujets d'actualité, vous y retrouverez tous les documents officiels produits par l'AREQ.



Une présence active sur les réseaux sociaux



Suivez la page **facebook.com/monAREQ** pour rester informé sur l'actualité, pour donner votre opinion ou partager des publications qui vous touchent.

Une émission de radio unique

Diffusée en direct sur les ondes de CKIA FM 88,3 deux fois par mois et disponible sur Facebook et YouTube, *L'heure juste* est une émission qui s'intéresse à différents enjeux de société qui interpellent les personnes aînées.



Pour porter votre voix

L'AREQ s'appuie sur de grandes orientations, adoptées en Congrès, et sur un plan d'action triennal, adopté en conseil national. Ses actions se déclinent aux niveaux national, régional et sectoriel.

De plus, l'AREQ compte sur des comités consultatifs formés de membres bénévoles, appuyés par les ressources du bureau national ainsi que par des responsables politiques.

Les comités traitent plusieurs dossiers d'actualité qui touchent les femmes, les hommes, l'environnement, l'action sociopolitique, la retraite, etc.



Pour obtenir une foule d'avantages!

Assurance habitation, auto et entreprise

En collaboration avec la CSQ, l'AREQ offre des tarifs préférentiels et des protections d'assurance (habitation, auto et entreprise) par l'entremise des protections RésAut. Ces protections sont offertes en partenariat avec La Personnelle.

Avantages et rabais

L'AREQ offre à ses membres plusieurs avantages et rabais :

-  Hôtels
-  Transport
-  Tourisme
-  Santé et bien-être
-  Loisirs et culture

Et bien plus encore!

La force du nombre

L'un des avantages d'adhérer à l'AREQ, c'est de bénéficier de la force du nombre : près de **60 000 membres**, ce n'est pas rien!



L'AREQ offre exclusivement à ses membres le régime d'assurance collective complémentaire ASSUREQ, en partenariat avec SSQ Assurance.

Les membres de l'AREQ et leurs personnes à charge ont accès à de nombreuses protections par l'entremise des régimes Santé ou Santé Plus, telles que des médicaments admissibles et non couverts par la RAMQ, de l'assurance voyage, des soins à domicile, des services professionnels (massothérapie, physiothérapie, psychothérapie, etc.) et bien plus encore.

Ils ont également accès à une assurance vie pouvant atteindre 60 000 \$.



Pour se préparer à la retraite

Si vous êtes membre d'un syndicat affilié à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) et que vous pensez prendre votre retraite d'ici cinq ans, nos sessions de préparation à la retraite sont pour vous!

Les thématiques suivantes sont abordées par des experts dans leur domaine :

- La santé physique et psychologique à la retraite
- Les aspects juridiques de la retraite
- Les questions financières
- Le régime d'assurance collective ASSUREQ
- Le régime de retraite des employés du gouvernement et des organismes publics (RREGOP)



Plus de 90 % des personnes ayant participé aux sessions de préparation à la retraite au cours des dernières années se sont dites satisfaites.



Pour reconnaître l'implication bénévole

Selon une récente étude commandée par l'AREQ, la moitié de ses membres font du bénévolat et près du tiers sont des personnes proches aidantes. Malheureusement, cet engagement quotidien des personnes âgées est trop souvent passé sous silence.

Pour cette raison, l'Association organise chaque année des activités pour souligner l'engagement social de ses membres et valoriser leur contribution à la société.

Pour lutter contre l'âgisme

L'AREQ combat activement les mythes et les préjugés entourant le vieillissement de la population. Les personnes âgées sont actives et en santé, et elles contribuent toujours, par leurs impôts et leurs taxes, à défrayer le coût des services sociaux.

Sur toutes les tribunes et à chaque fois que l'occasion se présente, l'AREQ rappelle que les personnes âgées ont bâti le Québec moderne. Elles méritent donc du respect et de la dignité.



L'AREQ sur la place publique



Que ce soit dans les médias ou en commission parlementaire à l'Assemblée nationale, l'AREQ participe aux grands débats sociaux, en particulier ceux qui touchent les personnes âgées :

- ✓ L'autonomie décisionnelle des personnes dans le dossier des soins de fin de vie
- ✓ La certification des résidences privées pour aînés
- ✓ La lutte à la maltraitance des personnes âgées
- ✓ La politique gouvernementale Vieillir et vivre ensemble

Nous avons fait reculer le gouvernement dans son intention de réformer le crédit d'impôt en raison de l'âge, ce qui représentait une coupure de 273 millions \$ auprès des personnes âgées.

Nous avons lutté jusqu'au bout contre les frais accessoires en santé qui représentaient des sommes considérables pour les personnes âgées ayant besoin de soins et de services de santé.

Quel que soit le sujet, s'il interpelle ses membres,
s'il touche le respect de leurs droits, l'AREQ répond : présente!

Le pouvoir d'achat à la retraite au cœur de nos actions!

Les personnes retraitées de la fonction publique et parapublique québécoise, dont font partie les membres de l'AREQ, s'appauvrissent chaque année à cause de la non-indexation de leur rente de retraite pour les années cotisées entre 1982 et 1999. Cette situation a de lourdes conséquences pour ses membres.

Ainsi, l'AREQ défend la protection du pouvoir d'achat de ses membres, notamment par la revendication de l'amélioration de la formule d'indexation des rentes de retraite.

Enfin, l'Association travaille continuellement à l'amélioration de la sécurité financière des personnes âgées.



L'AREQ a participé à plus de 40 actions de 1985 à aujourd'hui!



Parce que nous sommes plus forts en groupe

L'AREQ est aussi membre de plusieurs regroupements, notamment :

- Coalition Solidarité Santé
- Collectif Échec aux paradis fiscaux
- Observatoire de la retraite
- Collectif pour un Québec sans pauvreté
- Centre international de solidarité ouvrière (CISO)

En étant affiliée à la CSQ, l'AREQ participe à ses différentes instances et comités : elle y délègue des représentantes et représentants au Congrès, au Conseil général, au Conseil intersectoriel, etc.

L'AREQ collabore également avec d'autres organismes, dont Oxfam-Québec, Kino-Québec et la Fondation Monique-Fitz-Back.

La Fondation Laure-Gaudreault

Pour réaliser une partie de sa dimension sociale, l'AREQ a créé la Fondation Laure-Gaudreault (FLG), dont la mission est d'aider les personnes retraitées dans le besoin, de financer la recherche médicale relative aux maladies qui frappent les personnes âgées et de soutenir des jeunes dans le besoin. Depuis 1990, la Fondation, qui compte plus de 12 000 membres, a distribué plus de 2,5 millions de dollars.

Villa des Jeunes, St-Augustin-de-Desmaures (don de 500 \$)

« Les élèves ainsi que leurs enseignants vivront une journée d'animation et de formation portant sur l'estime et l'affirmation de soi. Les deux groupes proviendront d'un milieu ayant un indice élevé de pauvreté et de décrochage scolaire. » *Julie Baillargeon, directrice*



Centre Tel-Écoute, Montréal

« Sachez que le don de 400 \$ contribuera à offrir une formation de qualité et des outils adaptés à tous nos nouveaux bénévoles. C'est avec l'apport constant de nos bénévoles et le déploiement de nos efforts conjoints que nous rejoindrons les personnes en situation de vulnérabilité afin de briser leur isolement. »
Rita Quesnel, directrice générale

L'AREQ, une force pour la société

Soyez les bienvenus!

L'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) compte près de 60 000 membres, provenant de l'ensemble des régions du Québec. L'AREQ est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).



Pour de plus amples renseignements sur nos services, n'hésitez pas à communiquer avec nous!

320, rue St-Joseph Est, bureau 100
Québec (Québec) G1K 9E7

Téléphone : 418 525-0611

Sans frais : 1 800 663-2408

Site Internet : areq.lacsq.org

Courriel : info@areq.lacsq.org

facebook.com/monAREQ

